

## **1. Desenvolvimento das Funções Executivas**

**As funções executivas (memória de trabalho, controle inibitório e flexibilidade cognitiva) são as habilidades cognitivas mais fortemente correlacionadas com o sucesso escolar.**

- **Estudo: Diamond (2013), Science**

- Mostra que o desenvolvimento de funções executivas melhora o rendimento em leitura, matemática e ciências.

Crianças com boas funções executivas apresentam maior persistência, melhor autocontrole emocional e mais resiliência ao enfrentar dificuldades escolares.

## **2. Melhora no raciocínio lógico e aprendizagem geral**

**O raciocínio lógico é uma das bases para a aprendizagem em matemática, ciências e até em linguagens.**

- **Meta-análise: Sala & Gobet (2017), Psychological Bulletin**

- Treinamento de raciocínio lógico e jogos cognitivos melhora o desempenho acadêmico em provas padronizadas.

Efeito positivo na capacidade de abstração e transferência de conhecimento para outras disciplinas

- Ao trabalhar com desafios lógicos progressivos, o aluno aprende a pensar de forma estruturada e autónoma.

Impacto direto em:

- Matemática (resolução de problemas).
- Ciências (pensamento hipotético-dedutivo).
- Leitura crítica e interpretação de textos.

## **3. Impacto longitudinal (ao longo da vida escolar).**

**Habilidades cognitivas precocemente desenvolvidas preveem desempenho acadêmico ao longo de toda a escolarização.**

- **Estudo longitudinal: Duncan et al. (2007), Developmental Psychology**

- Nível de habilidades cognitivas aos 5 anos prevê desempenho em matemática e leitura até a adolescência.

o Investimentos em desenvolvimento cognitivo na educação infantil e nos primeiros anos trazem ganhos de longo prazo.

#### **4. Impacto na vida adulta e sucesso profissional**

**As habilidades cognitivas desenvolvidas com métodos como o Upper Mind têm forte correlação com renda futura, empregabilidade e saúde mental.**

- **Pesquisa: OECD, Skills Matter, 2016**

- Diferenças em habilidades cognitivas explicam uma grande parte da diferença de renda entre adultos.
- Adultos com maior raciocínio lógico e resolução de problemas têm maior adaptabilidade profissional.